



**Titel:** *Wildes Miteinander*  
**Thema:** **Toben, Ringen und Raufen**  
**Kooperative Spiele**  
**Spiele zur Wahrnehmung von und dem Umgang mit Emotionen**

**Referent:** Andreas Willi Heuer:  
Diplom-Sportlehrer, Leitung des Ganztags der Regenbogenschule – Köln,  
Lehrauftrag Deutsche Sporthochschule Köln

**Ausschreibung:**

Lasst uns gemeinsam Spaß haben!

Wo lässt sich ein wildes und zugleich kooperativ-harmonisches Miteinander besser üben als in der Turnhalle? Diese Fortbildung umfasst drei Bereiche zu diesem Thema:

**Toben, Ringen und Raufen:** Es geht nicht um das Erlernen von Kampf- und Verteidigungstechniken, sondern um das lustvolle gemeinsame Toben und Raufen.

Rücksichtnahme auf den / die PartnerIn ist wichtig. Es wird schweißtreibend!

**Spiele zur Wahrnehmung von Gefühlen:** Die Handlung eines Menschen ist durch seine Gefühle gelenkt. Nicht nur Kindern stellt sich im Alltag immer wieder die Frage: Wie fühle ich mich? Was fühlt mein Gegenüber? Vorgestellt wird eine Mischung aus Bewegungs- und theaterpädagogischen Spielen.

**Spiele zur Förderung der Kooperation und Kommunikation:** Hier können sich alle mit ihren Eigenarten und Fähigkeiten, mit ihren Stärken und Schwächen einbringen. Die vorgestellten Aufgaben und Spiele können helfen, eine neue Gruppe enger zu binden, Schwierigkeiten in der Gruppe zu überwinden, das Gemeinschaftsgefühl zu stärken und vieles mehr.

**Form:** **8 LE (Tagesmaßnahme)**

- |  |          |
|--|----------|
| - Toben, Ringen und Raufen                               | ca. 4 LE |
| - Spiele zur Wahrnehmung und zum Umgang mit Emotionen    | ca. 2 LE |
| - Spiele zur Förderung der Kooperation und Kommunikation | ca. 2 LE |

**Ziele:**

- Miteinander Spaß haben
- Redeanlässe schaffen
- Spielformen zur Wahrnehmung von Gefühlen und dem Umgang mit den Emotionen
- Spiele für eine besser Kooperations- und Kommunikationsfähigkeit
- Einführung in das Thema: Toben, Ringen und Raufen

**Zielgruppe Kinder:** Bereich 5 – 14-jährige



Datum: 23.11.2024

Ort: Sporthalle BBS Westerburg,  
Hofwiesenstraße 1, 56457 Westerburg

Zeit: 9:00 Uhr – 16:00 Uhr

Meldeschluss: 15.11.2024  
Die Anmeldung ist mit Name, Verein und  
Gym-Card-Nr. zu tätigen.

Zielgruppe: ÜbungsleiterInnen, TrainerInnen, LehrerInnen,  
ErzieherInnen, alle interessierten PädagogInnen im  
Bereich: Kinder/Jugendliche von 5 bis 14 Jahre

Referent: Andreas Willi Heuer

Anerkennung: 8 LE zur Verlängerung der Übungsleiterlizenz C

Gebühr: Trainer und Übungsleiter im DTB  
ohne Gym-Card: 35,00 €  
mit Gym-Card: 33,00 €  
andere Teilnehmer: 42,00 €

Die Gebühr ist mit der Anmeldung an untenstehende Kontonummer des TG Rhein-  
Westerwald mit **Verwendungszweck: LG Kinderturnen, Name und Verein** zu überweisen.  
Ohne Überweisung ist die Anmeldung nicht gültig.

Meldung an: Turngau Rhein-Westerwald, Laura Dietz,  
Schulstr. 1, 56424 Ebernhahn  
E-Mail: [laura.dtz96@gmail.com](mailto:laura.dtz96@gmail.com)

Bankverbindung: Westerwald Bank eG - Kontonummer.: 313 40 08 - BLZ: 573 918 00  
IBAN: DE07 5739 1800 0003 1340 08 - BIC: GENODE51WW1  
Vereinsnummer: 6 VR 2802 beim Amtsgericht Montabaur