



Titel: *Ran an die Geräte*

Thema: **Vom spielerischen Kinderturnen zum Gerätturnen**

Referent:

Andreas Willi Heuer: Diplom-Sportlehrer, Leitung des Ganztags der Regenbogenschule – Köln
Lehrauftrag Deutsche Sporthochschule Köln

Ausschreibung:

„Guckt mal Mama und Papa, was ich kann!“

In unseren Breitensportgruppen haben wir viele Kinder, die „nur zum Spaß turnen“ – ihre Grundlagen und Lernvoraussetzungen sind gering.

Und dann kommt der Moment: Sie möchten mehr lernen! Sie möchten auch etwas zeigen können, vielleicht ja sogar mal an einem Wettkampf teilnehmen oder mehr Grundlagen für *Le Parkour* bekommen.

Vorgestellt wird in diesem Lehrgang die Turnmethodik im Breitensport: der Weg vom Spielen an den Turngeräten, über die turnerischen Lernvoraussetzungen zum Lernen erster Elemente.

Inhalte (voraussichtlich):

- Vom Balancieren zum Drehen, Hüpfen und Springen (Schwebebalken)
- Vom Klettern zum Schwingen (Barren)
- Vom Stützen zum Auf- und Umschwung (Reck)
- Ein Brett kann jeder tragen! (spielerische Hilfestellung und Körperspannung erlernen)

Form: **8 LE (Tagesmaßnahme)**

Ziele:

- Hinführung der AnfängerInnen an die Geräte und spielerische Schulung grundlegenden Fähigkeiten und Lernvoraussetzungen
- Erste methodische Schritte für die Grundelemente und -fertigkeiten im Gerätturnen

Zielgruppe: ÜbungsleiterInnen & TrainerInnen Kinderturnen, SportlehrerInnen

Kinderklientel: Bereich 5-12 jährige



Datum: 18.11.2023

Ort: Krugbäckerhalle Mogendorf,
Mittelstraße 5a, 56424 Mogendorf

Zeit: 09.00 Uhr – 16.00 Uhr

Meldeschluss: 03.11.2023
Die Anmeldung ist mit Name, Verein und
Gym-Card-Nr. zu tätigen.

Zielgruppe: ÜL, Trainer, LehrerInnen, GanztagsmitarbeiterInnen,
ErzieherInnen, alle interessierten PädagogInnen im
Bereich: Kinder/Jugendliche von 6 bis 14 Jahre

Referent: Andreas Willi Heuer

Anerkennung: 8 LE zur Verlängerung der Übungsleiterlizenz C

Gebühr: Trainer und Übungsleiter im DTB
ohne Gym-Card: 33,00 €
mit Gym-Card: 31,00 €
andere Teilnehmer: 40,00 €

Die Gebühr ist mit der Anmeldung an untenstehende Kontonummer des Turngau Rhein-Westerwald mit **Verwendungszweck: LG Kinderturnen, Name und Verein** zu überweisen.
Ohne Überweisung ist die Anmeldung nicht gültig.

Meldung an: Turngau Rhein-Westerwald, Laura Dietz,
Schulstr. 1, 56424 Ebernahn
E-Mail: laura.dtz96@gmail.com

Bankverbindung: Westerwald Bank eG - Kontonummer.: 313 40 08 - BLZ: 573 918 00
IBAN: DE07 5739 1800 0003 1340 08 - BIC: GENODE51WW1
Vereinsnummer: 6 VR 2802 beim Amtsgericht Montabaur