

Fortgeschrittenen-Gau-Teamwettkampf (T3)

[Schnupperwettkampf als Vorbereitung auf einen T0-Wettkampf]

-offen für alle interessierten Vereine und Gruppen-

Termin: Sonntag, 06.12.2026

Uhrzeit: ab 9.30 Uhr: Hallenöffnung und Einspringen
um 10.30 Uhr: Wettkampfbeginn

Ort: Römerwallschule
Ruth-Dany-Weg 2
56598 Rheinbrohl

Veranstalter: Turngau Rhein-Westerwald e.V.

Ausrichter: TV Rheinbrohl

Meldeschluss: 08.11.2026

Meldung: an Judith Giehl (judith.giehl@web.de)

Meldegebühr: 7 € pro Mannschaftsmitglied (egal, wie viele Disziplinen der Teilnehmer springt)

Überweisen bis 28.11.2025 an: [Judith Giehl](#) IBAN: [DE64 5739 1800 0000 0512 92](#)
Vermerk: Meldegebühr T3-Wettkampf (+Verein)

Preise: Urkunden und Wimpel für alle Teilnehmer, Medaillen für jedes Teammitglied der Siegerteams

Folgende Disziplinen stehen zur Auswahl:

1. 4 x 30 sec Single Rope Speed-Relay
2. 4 x 30 sec Double-Dutch-Speed-Relay
3. Single Rope Pair Freestyle (2 TN) mit selbst ausgewählter Musik (45-75 sec).
4. Double Dutch Single Freestyle (3 TN) mit selbst ausgewählter Musik (45-75 sec).

Ist gibt keine Overall-Wertung. Die Teams können pro Disziplin neu zusammengesetzt werden.

Für jede Disziplin gibt es eine Siegerehrung.

Eventuell werden bei geringer Teilnahme Altersklassen zusammengelegt.

Bitte in der Meldung das Geburtsdatum mit eintragen.

Bitte in der Meldung pro Disziplin eure Teams durchnummerieren.

Kampfrichter: Jeder Verein sollte pro Team mindestens 1 Kampfrichter stellen.

Wir werten mit der MyJumpData-App.

Kinder (E4-Springer), die an T4 teilnehmen, dürfen auch für T3 gemeldet werden. Das ist vor allem für die Speeddisziplinen interessant.

Alle Kinder, die dieses Jahr E3 springen, sollten fairerweise nur noch T3 springen.

Vorgaben für Musik-Dateien:

Länge: 45-75 sec

Dateiformat: .mp3

Dateiname: Vereinsname_Team_ Disziplin

Beispiel: Nister_Team1_SRPair

Godesberg_Team2_DDSingle

Die Musikdateien für die Freestyles müssen bis 28.11.2025 bei uns eingegangen sein.

Zusendung: • per Mail an martin2bey@gmail.com